

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 1^{er} DAN

Enchaînements membres supérieurs + positions

1) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI - JEBIPOUM MOK TCHIGUI

2) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI
EULGOUL BANDE JILEUGUI

3) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI
MOMTONG YOP JILEUGUI

4) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - JEBIPOUM MOK TCHIGUI
DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI

5) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG HETCHEU MAKI
DWITT KOA SEUGUI - DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI

7) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONAL ARE MAKI - BEUM SEUGUI
BATANG SON MOMTONG MAKI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI - ME JOUMOK NERYOCHIGUI

Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions

1) TCHOUMBI : **AP SEUGUI** - HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

2) TCHOUMBI : **AP SEUGUI** - DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG BARO JILEUGUI

3) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI

4) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL MOMTONG MAKI
DOLYEU TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - EULGOUL BAKKAT MAKI
MOMTONG BARO JILEUGUI

5) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI
DOLYEU TCHAGUI - MOMTONG BARO JILEUGUI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - OWE SAN TEUL MAKI - AP BAL YOP TCHAGUI
AP KOUBI SEUGUI - JEBIPOUM MOK TCHIGUI

7) TCHOUMBI : **BEUM SEUGUI** - SONNAL MOMTONG MAKI - AP BAL AP TCHAGUI
AP KOUBI SEUGUI - MOMTONG BARO JILEUGUI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO ARE MAKI - AP TCHAGUI
AP KOUBI SEUGUI - MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs

1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : NELYEU TCHAGUI - BANDAL TCHAGUI
DWITT TCHAGUI

2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : YOP TCHAGUI - AP BAL FOURYEU TCHAGUI

3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DOLYEU TCHAGUI (*Cible : raquette*)

4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : Y OH DOLYEU TCHAGUI

5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : SOKKOT TCHAGUI

6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP BAL TUYEU AP TCHAGUI (*Cible : raquette*)

7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 2^{eme} DAN
Enchaînements membres supérieurs + positions
1) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - SONNAL MOMTONG <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI
2) TCHOUMBI : <i>JOUTCHOUM SEUGUI</i> - HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI JOUKOK PJYOK JILEUGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> DEUNG JOUKOK EULGUL BAKKAT TCHIGUI
3) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI A GUI SON CALJAEBI
4) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PALKOUP PYOK TCHIGUI
5) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - OWE SAN TEUL MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOUROUP KOKKI
6) TCHOUMBI : <i>AP SEUGUI</i> - BATANG SON NOULO MAKI <i>JOUTCHOUM SEUGUI</i> - PALKOUP YOP TCHIGUI
7) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG HETCHEU MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI
8) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - JEBIPOUM MOK TCHIGUI MOUROUP KOKKI
Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions
1) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - OWE SAN TEUL MAKI YOP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PALKOUP PYOK TCHIGUI
2) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - KAOU MAKI - AP TCHAGUI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - DANG KYEU TEUK JILEUGUI
3) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI - YOP TCHAGUI - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI
4) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - SONNAL MOMTONG MAKI KEUDEUP YOP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - A GUI SON CALJAEBI
5) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG HETCHEU MAKI AP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOUROUP KOKKI
6) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI - DOLYEU TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> A GUI SON CALJAEBI
7) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - HAN SONNAL ARE MAKI A GUI SON CALJAEBI - DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - ME JOUKOK NELYEU TCHIGUI
8) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - KEUDEURO ARE MAKI AP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs
1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI - DWITT TCHAGUI
2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP BAL YOP TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI - TUYEU DOLYEU TCHAGUI
3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DWITT TCHAGUI (Cible : raquette)
4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI
5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : SOKKOT TCHAGUI
6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI (Cible raquette)
7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : PYO JEUK TCHAGUI (Cible : raquette)
8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI (Pas chassé suivi du coup de pied)

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 3^{eme} DAN
Enchaînements membres supérieurs + positions
1) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI - JOUTCHOUM SEUGUI SAN TEUL MAKI
2) TCHOUMBI : HAKDARI SEUGUI - KEUMGAN MAKI AP KOUBI SEUGUI - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI
3) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - KAWI MAKI MONTONG DOUBONN JILEUGUI
4) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - DANG KYEU TEUK JILEUGUI HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI
5) TCHOUMBI : DWITT KOUBI SEUGUI - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI AP KOUBI SEUGUI - BA TANG SON TEUK TCHIGUI
6) TCHOUMBI : BEUM SEUGUI - BA TANG SON MOMTONG MAKI AP KOUBI SEUGUI - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI
7) TCHOUMBI : AP SEUGUI - BATANSON NOULLO MAKI JOUTCHOUM SEUGUI - PALKOUP YOP TCHIGUI
8) TCHOUMBI : DWITT KOUBI SEUGUI - KEUMGANG MAKI DWITT KOA SEUGUI - DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI
Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions
1) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI AP TCHAGUI - BATANG SON TEUK TCHIGUI
2) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI DOLYEU TCHAGUI - MOUROUP KKOKI
3) TCHOUMBI : JOUTCHOUM SEUGUI - SAN TEUL MAKI AP TCHAGUI - JOUTCHOUM SEUGUI - PALKOUP YOP TCHIGUI
4) TCHOUMBI : DWITT KOUBI SEUGUI - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI DOU BAL DANG SANG - AP TCHAGUI - AP KOUBI SEUGUI A GUI SON CALJAEBI
5) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - EULGOUL BAKKAT MAKI MOMTONG BARO JILEUGUI - AP TCHAGUI - DWITT KOA SEUGUI DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI
6) TCHOUMBI : JOUTCHOUM SEUGUI - HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI AP TCHAGUI - AP KOUBI SEUGUI - JEBIPOUM MOK TCHIGUI
7) TCHOUMBI : AP KOUBI SEUGUI - OWE SANTEUL MAKI AP BAL YOP TCHAGUI - MOUROUP KKOKI
8) TCHOUMBI : DWITT KOUBI SEUGUI - SONNAL MOMTONG MAKI DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI - AP KOUBI SEUGUI - EUT KOURO ARE MAKI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs
1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI - DWITT TCHAGUI
2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI
3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP TCHAGUI - TUYEU YOP TCHAGUI
4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI (<i>Cible : raquette</i>)
5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP TCHAGUI - KEUDEUP YOP TCHAGUI
6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : Y HO SOK OH TCHAGUI
7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI
8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DWITT TCHAGUI (<i>Cible : raquette</i>)

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 4^{eme} DAN

Enchaînements membres supérieurs + positions

1) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL ARE MAKI
AP KOUBI SEUGUI - MOURoup KOKKI

2) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - KEUN DOL CHOGUI
SAN TEUL MAKI

3) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUMGAN MOMTONG MAKI
DAN KYEU TEUK JILEUGUI - MOMTONG BANDE JILEUGUI

4) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
BEUM SEUGUI - SONNAL ARE HETCHEU MAKI

5) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI
MOA SEUGUI - ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI

7) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - OWE SAN TEUL MAKI - **AP KOUBI SEUGUI**
MOURoup KOKKI

8) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - JEBIPOUM MOK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI - SAN TEUL MAKI

Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions

1) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUMGANG MOMTONG MAKI
DANG KYEU TEUK JILEUGUI - YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI**
HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

2) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - SAN TEUL MAKI
HAKTARI SEUGUI - KEUMGANG MAKI - YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI**
MOMTONG BARO JILEUGUI

3) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI
DOLYEU TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI

4) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - DEUNG JOU MOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
PYO JEUK TCHAGUI - **JOUTCHOUM SEUGUI** - MOMTONG YOP JILEUGUI

5) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - KAOUI MAKI - AP TCHAGUI
AP KOUBI SEUGUI - MOURoup KOKKI

6) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - KAOUI MAKI

7) TCHOUMBI : **BEUM SEUGUI** - SONNAL ARE HETCHEU MAKI
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUMGANG MOMTONG MAKI - MOMTONG
BANDE JILEUGUI - YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP PYOJOK TCHIGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs

1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : HAN GORUM NAGAMIEN BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP BAL YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI - DOLYEU TCHAGUI

3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(Cible : raquette)

4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DWITT TCHAGUI
(Cible : raquette)

5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : Y HO SOK OH TCHAGUI

6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI - NELYEU TCHAGUI

7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP TCHAGUI - TUYEU AP TCHAGUI

8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : KEUDEUP YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 5^{eme} DAN

Enchaînements membres supérieurs + positions

1) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - HETCHEU SAN TEUL MAKI
AP KOUBI SEUGUI - DANG KYEU TEUK JILEUGUI

2) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - BATANG SON TEUK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI - EULGOUL KEUDEURO - YOP MAKI

3) TCHOUMBI : **AP KOA SEUGUI** - MONG ET TCHIGUI - **AP KOUBI SEUGUI**
PYON SONKEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI

4) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL MOMTONG MAKI
AP KOUBI SEUGUI - A GUI SON CALJAEBI

5) TCHOUMBI : **BEUM SEUGUI** - BATANG SON KEUDEURO
MOMTONG MAKI - DEUNG JOURMOK EULGOUL - AP TCHIGUI

6) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUMGANG MOMTONG MAKI
BEUM SEUGUI - SONNAL ARE HETCHEU MAKI

7) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL ARE MAKI - **AP KOUBI SEUGUI**
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

8) TCHOUMBI : **AP KOA SEUGUI** - MONG ET TCHIGUI - **JOUTCHOUM SEUGUI**
HETCHEU SAN TEUL MAKI - DANG KYEU TEUK TCHIGUI

Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions

1) TCHOUMBI : **AP SEUGUI** - DEUNG JOURMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
PYOJOK TCHAGUI - **JOUTCHOUM SEUGUI** - MOMTONG YOP JILEUGUI

2) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP OLYEU TCHIGUI

3) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL ARE MAKI - YOP TCHAGUI
JOUTCHOUM SEUGUI - KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI

4) TCHOUMBI : **AP TCHAGUI** - DWIRO DORA YOP TCHAGUI
DWITT KOUBI SEUGUI - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

5) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - KAOUI MAKI - DOLYEU TCHAGUI
DWITT KOUBI SEUGUI - KEUMGANG MOMTONG MAKI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG HETCHEU MAKI
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - MOUROUP KOKKI

7) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - HETCHEU SAN TEUL MAKI
YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI**
MOMTONG DOU BONN JILEUGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs

1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : DWITT TCHAGUI
HAN GORUM NAGAMIEN NELYEU TCHAGUI

2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP BAL YOP TCHAGUI - BANDAL TCHAGUI
MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI

3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DOLYEU TCHAGUI (*Cible : raquette*)

4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : SOK OH TCHAGUI

5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP TCHAGUI – FOULYEU TCHAGUI

6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(*Cible : raquette*)

7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : Y HO SOK OH TCHAGUI

8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : KEUDEUP YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI